

# Ab in den Garten!

Inklusive Garten- Workshops  
für Erwachsene

2024 im Gemeinschaftsgarten ElisaBeet

auch in  
Einfacher  
Sprache



Für Gruppen, Termin nach Absprache, auf Spendenbasis  
auf Anfrage in Einfacher Sprache, Gebärdensprache oder mit Lernassistentz

Anmeldung bei: [carlotta@himmelbeet.de](mailto:carlotta@himmelbeet.de)

Weiter Infos unter:

[elisabeet.de](http://elisabeet.de)

Instagram [@elisabeet\\_berlin](https://www.instagram.com/elisabeet_berlin)

[www.himmelbeet.de](http://www.himmelbeet.de)

Social Media [@himmelbeet](https://www.instagram.com/himmelbeet)

Gefördert von:

 **Stiftung Berliner Sparkasse**  
von Bürgerinnen und Bürgern für Berlin

Durchgeführt von:

**Elisa  
Beet**  
SOLIDARISCHER  
LEHRGARTEN

*Himmel  
beet*

# Willst Du ganz entspannt etwas Neues lernen?

## Herzlich Willkommen!

Wir bieten 2023 Garten-Kurse an. Die Garten-Kurse kannst du buchen.  
Für eine Gruppe von 5 bis 10 Personen. Den Termin sprechen wir gemeinsam ab.  
Die Garten-Kurse finden im solidarischen Gemeinschaftsgarten ElisaBeet statt.

Es gibt eine barrierearme Toilette.  
Die Wege zum Garten sind mit E-Rollstuhl und Unterstützung befahrbar.  
Es ist ein sehr ruhiger Ort.

## Wer ?

Alle erwachsenen Menschen sind willkommen.  
Du kannst deine Bedarfe vorher mit uns besprechen.

Wir machen die Kurse auf Wunsch mit:

- Einfacher Sprache 
- Lernassistenz
- Gebärdensprache 



Wenn Du eines davon nutzen möchtest oder wenn Du andere Fragen hast, schreib uns.  
Für Gebärdensprache bitte eine Woche vor dem Kurs Bescheid geben.

## Wie?

Hier kannst Du dich & deine Gruppe anmelden:  
**[carlotta@himmelbeet.de](mailto:carlotta@himmelbeet.de)**

Die Kurse sind kostenlos. Wir freuen uns über eine Spende.  
Zum Beispiel 2 € oder 5 € oder 10 € pro Person.  
Alle geben so viel, wie sie können.  
Begleitpersonen müssen nichts bezahlen.  
Bitte bring' das Geld in Bar zu den Kursen mit.

## Wo?

Die Kurse finden auf einem ehemaligen Friedhof statt.  
Vom Friedhofseingang laufen wir 10 Minuten bis zum Garten.  
Wir treffen uns vor den Kursen immer am Friedhofseingang.



# Workshop-Themen

Dauer: 2h

## 1. Vom Samen zur Pflanze

Es gibt sehr viele verschieden Arten von Pflanzen-Samen.  
Es gibt große, runde Samen.  
Es gibt sehr kleine Samen.  
Vielleicht kennst du schon Samen-Sorten.  
Sie begegnen uns überall.



Wir entdecken verschiedene Samen  
Wir erklären, wie ein Samen zu einer Pflanze wird.  
Und warum es wichtig ist die Samen zu schützen und das Wissen zu bewahren.

Zum Workshop kannst du auch Samen mitbringen, die du magst.  
Dann können wir die Samen tauschen.

## 2. Boden und Wasser

Unter deinen Füßen ist Boden.  
Und unter dem Boden das Grund-Wasser.  
Wasser und Boden sind sehr wichtig für Pflanzen.  
In dem Workshop lernen wir:

- Was es für Arten vom Boden gibt und wie sie sich anfühlen
- Was Kompost ist und warum Kompost gut für den Boden ist
- Und was du beim Gießen beachten sollst.



Wir mischen eigene Blumenerde. Du kannst sie mit Nachhause nehmen.  
Bring gerne einen großen Behälter mit.

## 3. Pflanzenfarben

Wir erfahren, wie man Farben natürlich herstellt.  
Wir lernen Pflanzen kennen,  
deren Saft man als Farbe nutzen kann.  
Und wir malen und machen Experimente.  
Du kannst richtig kreativ sein.  
Bitte bring Extra-Kleidung mit, die schmutzig werden darf.



## 4. Ernten und Kochen

Wir haben viele bunte Pflanzen im Garten angebaut. Zum Beispiel Tomaten, Zucchini, Salat, Kräuter und Essbare Blumen. Wir werden im Garten gemeinsam schauen, was geerntet werden kann. Mit den geernteten Sachen kochen wir dann zusammen ein leckeres Essen. Und Teilen die Ernte.



## 5. Saatgut sammeln

Wenn wir einen Garten haben, müssen wir uns überlegen: Was für Pflanzen sollen im nächsten Jahr im Garten wachsen? Wir können Samen von Pflanzen sammeln, die dieses Jahr im Garten sind. Aus den Samen werden im nächsten Jahr dann neue Pflanzen. Wir werden gemeinsam Samen sammeln. Und wir werden kleine Pakete für die Samen vorbereiten. Du kannst auch eigene Samen mitbringen, die du schon hast. Dann kannst du sie mit den anderen Teilnehmern tauschen.



## Garten-Führung "Immer der Nase nach" ...

**Dauer: 1-2h**

Menschen haben fünf Sinne. riechen, fühlen, hören, schmecken, sehen

Für alle Sinne gibt es im Garten etwas zu entdecken. Du entdeckst den Garten durch deine Sinne. Interaktiv. Wir machen dabei ein Suchspiel und ein Ratespiel.

Wer möchte, kann eine Dunkelbrille tragen. So können sich sehende Menschen auf andere Sinne konzentrieren.



# Wie kommst Du zu uns?

Anfahrt mit Öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bus: M27 St Elisabeth Kirchhof, M13 Osloer Str./ Prinzenallee,

Straßenbahn: Tram 50 Osloer Str./ Prinzenallee,

U-Bahn: U8 Pankstraße

S-Bahn: S1 Wollankstraße

## Wo?

### ElisaBeet Garten solidarischer Lehrgarten

Auf dem Friedhof St.-Elisabeth II,

Wollankstraße 66, 13359 Berlin

Bus M27 / 255 St.-Elisabeth-Kirchhof

Treffpunkt:

- Am Haupteingang des Friedhofs
- Roter Weg für Fussgänger
- Grüner Weg barrierearm



Für den Weg zum ElisaBeet vom Haupteingang benötigt man etwa 10 Minuten.

Der Weg ist bis zum Acker mit Asphalt befestigt. Vor dem Acker ist der Weg unbefestigt.

Der ElisaBeet-Garten ist auf einem ehemaligen Friedhof.

Der Garten ist ruhig. Du kannst dort Pausen machen.

Dabei kannst du alleine sein.

## Projektteam



Caterina  
Menegoni



Meike  
Stark



Carlotta  
Denis



Maria  
Stieger

## Wer sind wir

Das himmelbeet ist ein Gemeinschaftsprojekt

Wir möchten mehr Gerechtigkeit.

Mehr Zusammen.

Mehr Perspektive für Alle.

## Alle infos unter:

[elisabeet.de](http://elisabeet.de)

Instagram [@elisabeet\\_berlin](https://www.instagram.com/elisabeet_berlin)

[www.himmelbeet.de](http://www.himmelbeet.de)

Social Media [@himmelbeet](https://www.instagram.com/himmelbeet)

# Wie kommst Du zu uns?

Anfahrt mit Öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bus: M27 St Elisabeth Kirchhof, M13 Osloer Str./ Prinzenallee,

Straßenbahn: Tram 50 Osloer Str./ Prinzenallee,

U-Bahn: U8 Pankstraße

S-Bahn: S1 Wollankstraße

## Wo?

### ElisaBeet Garten solidarischer Lehrgarten

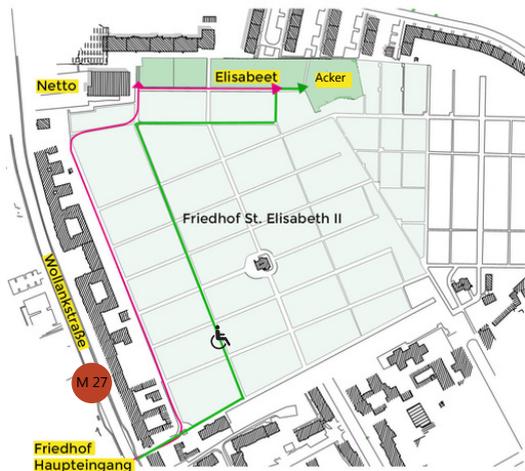
Auf dem Friedhof St.-Elisabeth II,

Wollankstraße 66, 13359 Berlin

Bus M27 / 255 St.-Elisabeth-Kirchhof

Treffpunkt:

- Am Haupteingang des Friedhofs
- Roter Weg für Fussgänger
- Grüner Weg barrierearm



Für den Weg zum ElisaBeet vom Haupteingang benötigt man etwa 10 Minuten. Der Weg ist teilweise mit Asphalt befestigt zum Ende direkt zum Acker ist dieser unbefestigt.

Der ElisaBeet-Garten ist auf einem ehemaligen Friedhof.

Der Garten ist ruhig. Du kannst dort Pausen machen.

Dabei kannst du alleine sein.

## Projektteam



Caterina  
Menegoni



Meike  
Stark



Carlotta  
Denis

## Wer sind wir

Das himmelbeet ist ein Gemeinschaftsprojekt

Wir möchten mehr Gerechtigkeit.

Mehr Zusammen.

Mehr Perspektive für Alle.

## Alle infos unter:

[elisabeet.de](http://elisabeet.de)

Instagram [@elisabeet\\_berlin](https://www.instagram.com/elisabeet_berlin)

[www.himmelbeet.de](http://www.himmelbeet.de)

Social Media [@himmelbeet](https://www.instagram.com/himmelbeet)